

ชื่อผลงาน (นวัตกรรม) การอบสมุนไพรหลังคลอด

คำสำคัญ การอบสมุนไพรหลังคลอด

สรุปผลงานโดยย่อ การอบสมุนไพรหลังคลอด สามารถใช้กับมารดาหลังคลอดที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อน และผ่านการคลอดมา 24 ชม. ช่วยให้เลือดลมไหลเวียนดี ทำให้มารดามีน้ำนมมาเร็ว สามารถมีน้ำนมให้บุตรได้ดุก่อนจำหน่ายทุกราย

ชื่อและที่อยู่ขององค์กร งานห้องคลอด โรงพยาบาลเวียงน้อย

สมาชิกทีม นางสาวนันทินต์ มณีทัฬ และพยาบาลห้องคลอด

เป้าหมาย เพื่อ

1. เพื่อให้มารดาหลังคลอดเลือดลมไหลเวียนดี ทำให้น้ำนมมาเร็ว
2. เพื่อให้มารดาหลังคลอดลดอาการปวดเมื่อยตามตัว ปรับสมดุลร่างกาย
3. ช่วยขับน้ำคาวปลา ช่วยให้มีมดลูกเข้าอู่ได้เร็ว

ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ

มารดาหลังคลอดมักจะมีอาการปวดเมื่อยตามร่างกายเนื่องจากกล้ามเนื้อ เส้นเอ็นบริเวณหลังและขาที่เกิดจากการกดทับในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอด และขณะคลอด และมารดาหลังคลอดมักมีความเครียดจากการไม่มีน้ำนมหรือน้ำนมมาน้อยกังวลว่าบุตรทารกจะได้รับน้ำนมไม่เพียงพอ งานห้องคลอดจึงได้นำภูมิปัญญาพื้นบ้าน เรื่องการอบสมุนไพรซึ่งคล้ายกับการอยู่ไฟของหญิงหลังคลอดสมัยก่อนมาใช้ เพื่อช่วยลดอาการปวดเมื่อยตามตัว มดลูกเข้าอู่ได้เร็ว ทำให้น้ำนมมารดาเร็วขึ้นและช่วยปรับสมดุลร่างกายให้กลับคืนสู่สภาพปกติได้โดยเร็ว

กิจกรรมการพัฒนา

1. ศึกษาประโยชน์ของการอบสมุนไพร และประเภทของสมุนไพรที่ใช้อบสมุนไพร
2. ร่วมปรึกษากับแพทย์แผนไทยในการดำเนินการ
3. กำหนดแนวทางในการอบสมุนไพรในมารดาหลังคลอด เลือกมารดาทุกรายที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อน และผ่านการคลอดมา > 24 ชม. เพื่อป้องกันการตกเลือด

4. ประเมินความพึงพอใจ
5. ประเมินผลโดยดูการหลังของน้ำนม

การวัดผลและเปลี่ยนแปลง

1. มารดาที่ผ่านการอบรมสมุนไพรมีน้ำนมมาเร็ว ภายใน 2 วัน สามารถมีน้ำนมให้ทารกดูดกินได้ก่อนจำหน่าย
2. มารดาหลังคลอด ไม่มีปวดเมื่อยตามตัว บอกว่า”สดชื่น มีแรง”
3. น้ำคาวปลาไหลดี มดลูกเข้าอู่ได้เร็ว ก่อนจะจำหน่ายวัดได้ที่ระดับหัวหน้า
4. มารดาและญาติมีความพึงพอใจ 100 %
5. เจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการมีความพึงพอใจ 100 %

การติดต่อกับทีมงาน : น.ส. นันทนิตย์ มณีทัฬหะ โรงพยาบาลเวียงน้อย จ.ขอนแก่น โทร 089- 7097710

Email : kim_1447@hotmail.com

